

# Speiseplan vom 27.09. bis zum 01.10.21

- Mo** F Weltmeisterbrot mit Frischkäse mit frischer Gartenkresse und Tomaten 7,11,4 (W,R)  
M Spitzkohl - Nudelpfanne mit Würstchen 1,8,9,14,4 (W)  
V Bunter Bulgursalat mit Joghurt-Kräuter Dressing 7,9,4 (W)
- Di** F Haferflockensuppe mit Mirabellen 7,4 (H)  
M Kartoffel - Gemüsequiche mit Salat und Sour Cream 1,7,9,4 (W)  
V Tomate - Mozzarella mit Crissini 7,11,9,4 (W)
- Mi** F Hefezopf mit Pflaumenmus 1,7,4 (W)  
M Schlemmerfilet mit Kartoffelstampf und Gurkensalat 7,9,4 (W)  
V Currysalat mit Vollkorntoastecken 7,8,4 (W,R)
- Do** F Weizenmischbrot mit Geflügelrömerbraten und Maiskölbchen 7,8,9,4 (W)  
M Rindergeschnetzeltes nach „Stroganoff Art“ mit Reis 8,9,4 (W)  
V Karottenkuchen 1,7,4 (W)
- Fr** F Vollkornbrot mit Käsevariationen und Weintrauben 7,11,4 (W,R)  
M Käse - Lauch - Suppe und Fruchtjoghurt 7,9,4 (W)  
V Obstsalat mit Löffelbiskuit 1,7,4 (W)

Änderungen  
Vorbehalten



## Enthält:

1=Eier, 2=Erdnüsse, 3=Fisch, 4=Glutenhaltiges Getreide W=Weizen R=Roggen G=Gerste H=Hafer HW=Hartweizen, 5=Krebstiere, 6=Lupine, 7=Milch, 8=Senf, 9=Sellerie, 10=Sojabohnen, 11=Sesamsamen, 12=Weichtiere, 13=Schalenfrüchte, 14=Schwefeldioxid und Sulphite