

Speiseplan vom 25.02. bis zum 01.03.2019

Mo	F	Cornflakes und Müsli mit Milch dazu Birne	10,14,11,13,7,2
	M	Bandnudeln mit Möhrenbasilikumsoße	14,1,2,7(W)
	V	Börek mit Spinat	
Di	F	Hausbrot mit Käseplatte	10,11,6,2,7,14,8(R)
	M	Moqueca dazu Reis	3,8,9,(HW)
	V	Gemügesticks dazu Kräuterbutter und Baguette	7,10,11,6,2,14,8 (W)
Mi	F	Brötchen mit Frischkäse dazu Tomaten	10,7,13,11,2,14,8 (W,R)
	M	Schweinebraten mit Klößen dazu grüne Bohnen	9,8,14,6
	V	Couscous Salat mit Filinchen	14,4 (HW,W)
Do	F	Kürbiskernbrot mit Wurstplatte	10,11,6,2,7,14,8(R,W)
	M	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	1,4(W)
	V	Feigen-Senf-Aufstrich mit Laugenstange	8,14,7 (W)
Fr	F	Heringsfilet in Tomatensoße dazu Weltmeisterbrot	10,11,3,14,6,2,7(H,W,R)
	M	Perlgraupensuppe mit Rindfleischeinlage	6,9,8(HW)
	V	Arme Ritter	7 (W)

Änderungen
vorbehalten



Enthält:

1=Eier, 2=Erdnüsse, 3=Fisch, 4=Glutenhaltiges Getreide W=Weizen R=Roggen G=Gerste H=Hafer HW=Hartweizen,
5=Krebstiere, 6=Lupine, 7=Milch, 8=Senf, 9=Sellerie, 10=Sojabohnen, 11=Sesamsamen, 12=Weichtiere,
13=Schalenfrüchte, 14=Schwefeldioxid und Sulphite