

# Speiseplan vom 12.11. bis zum 16.11.2018

Mo	F	Müsli / Cornflakes mit Milch, dazu Honigmelone	11,10,4,6,2,7,14
	M	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spaghetti	2,4,14,1,10,8,9
	V	Obst-Salat mit Zwieback	4
Di	F	Farmerbrot mit Käseplatte, dazu Apfelschiffchen	11,14,2,13,10,7
	M	Cordon-Bleu mit Kroketten, dazu Brokkoli und Frischkäse-Dip	4,14,7,4
	V	Herzhafte Gemüse-Pfannkuchen	1,7,4
Mi	F	Kürbiskernbrot mit Wurstplatte	7,14,2,6,11,10,4
	M	Gnocchi mit Wurstspießen und Möhren-Mais-Soße	2,7
	V	Frische Sandwiches	6,11,10,4,2,7,14
Do	F	Brötchen mit Rührei und Zucchini mit roter Zwiebel	6,11,10,4,2,7,14,1
	M	Seelachs an Sesamkruste mit Kartoffelpüree und rote Beete	3,1,4,7,11,14
	V	Fladenbrot mit Tomatenbutter und Gurke	7,4,14
Fr	F	Weltmeisterbrot mit Frischkäse	6,11,10,4,2,7,14
	M	Brokkoli-Suppe, dazu Pudding und Vanillesoße	11,10,9,7
	V	Zucchini-Schnitzel mit Dip	6,11,10

